

内覧会では、全面人工芝の教室で楽しく遊べます！気軽に遊びに来てね！

JPCスポーツ教室 相模原店

NEW OPEN!!

内覧会
10/2(日) 9:00~17:00

このチラシをご持参ください!!
予約不要
持ち物も不要!!
手ぶらでOK!!

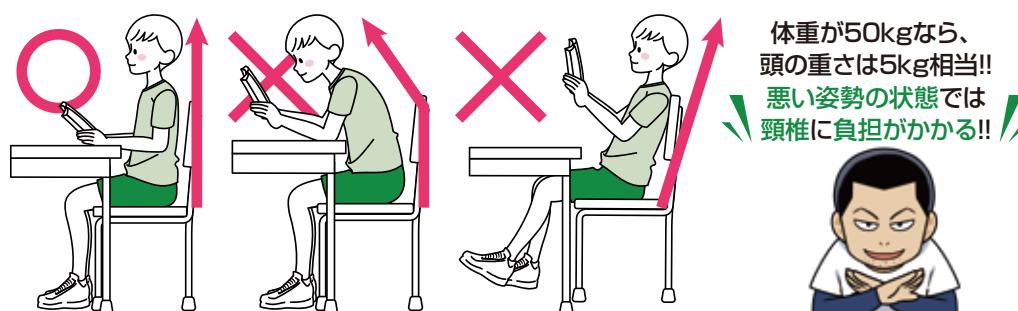
インスタも
チェック!!



ご予約は
LINEから
でも受付中!!



人間の頭の重さはなんと!! 体重の10分の1!?



体重が50kgなら、
頭の重さは5kg相当!!
悪い姿勢の状態では
頸椎に負担がかかる!!

悪い姿勢、良い姿勢は一目瞭然!!
しかし、良い姿勢は体幹部分の腹圧が
高まった状態をキープし続けないと、
すぐに悪い姿勢に逆戻りします。
集中力を持続させるためには
姿勢がとても重要。その姿勢を
キープするために、トレーニング
が必要となってくるのです!!



だから、子供の姿勢や集中力を養うために
体幹トレーニング習慣がオススメなんだね！

☑ コロナウィルス対策万全！下記対策を徹底しております。

常時換気

入室前の検温

入室時の手洗い（見学者も）

空気清浄機稼働

1部ごとに使用器具の除菌

このチラシをご持参ください!! ▶▶クーポンコード ORB401◀◀

ご入会特典
01 体幹トレーニング
クラスご入会
いただいた方全員に

ヨガマット
プレゼント！

ご入会特典
02 体操体幹トレーニング
クラスご入会
いただいた方全員に

JPCマスク
プレゼント！

内覧会特典
03 人気の
クレープ屋
さんが来る！

高校生以下限定
100名無料配布！

入会金 年会費

0
円！

月会費
5,800
税別
(税込 6,380 円)

※通常4回。1月・5月・8月・12月は3回の授業になります。

*上記特典の写真はイメージです

詳しくは
WEBを
チェック!!



JPCスポーツ教室 相模原店

〒252-0235 神奈川県相模原市中央区相生1丁目13-14
サンループ向笠相生（ちびっこはうす跡地）
営業時間 平日16:30~22:30 / 土曜8:30~12:00
定休日 日曜日、祝日（祝日授業日あり）

042-707-9050



生徒さんたちのお声



運動が
大好きになった

体操体幹トレーニングクラス /
M.Tさん / 4歳



鉄棒の逆上がりが
できるようになりました

体操体幹トレーニングクラス /
I.Mさん / 6歳



性格が明るくなり、
行動が積極的になりました

体操体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 5歳



体操教室で友達が
たくさんできました

体操体幹トレーニングクラス /
R.Hさん / 7歳



猫背が
なおりました

体操体幹トレーニングクラス /
T.Nさん / 9歳



小学校の跳び箱8段
飛べるようになりました

体操体幹トレーニングクラス /
K.Tさん / 8歳



県選抜のメンバーに
選ばれ、第一志望だった
高校に入学できた

体幹トレーニングクラス /
F.Tさん / 15歳



名古屋グランパス
U10に入団できた

サッカー

体幹トレーニングクラス / K.Sさん / 9歳

大きな声で挨拶が
できるようになった

体操体幹トレーニングクラス /
R.Wさん / 11歳



目標だった
全国大会に出場でき、
2位になれた

体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 10歳



股関節の可動域が
広がり、蹴りがスムーズに
出せるようになった

体幹トレーニングクラス /
H.Kさん / 11歳



クラスについて

園児・小学生対象 体操体幹トレーニングクラス 諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。

3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

実際の教室を
動画で見てみる！



小学生・中学生以上対象 体幹トレーニングクラス ライバルに勝つための トレーニング

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹パラントレーニング「KOBA☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

実際の教室を
動画で見てみる！



平日 通常時間割

1部	16:30 ~ 17:30	園児	小学生	体操体幹 トレーニングクラス
2部	17:45 ~ 18:45	園児	小学生	
3部	19:00 ~ 20:00	小学生		
4部	20:15 ~ 21:15	小学生	中学生	体幹 トレーニングクラス
5部	21:30 ~ 22:30	中学生以上		

土曜 通常時間割

1部	8:30 ~ 9:30	小学生	体操体幹 トレーニングクラス
2部	9:45 ~ 10:45	園児	小学生
3部	11:00 ~ 12:00	園児	小学生

JPCスポーツ教室

6つの特徴

- ① 安心の空調設備
- ② 少数制での授業
- ③ 全面人工芝で人体の負担を軽減
- ④ 振替授業が行える
- ⑤ 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- ⑥ クラス別でレベルに合わせた指導を受けられる

JPCスポーツ教室 相模原店

〒252-0235
神奈川県相模原市中央区相生1丁目13-14
サンループ向笠相生（ちびっこはうす跡地）

042-707-9050

営業時間 平日16:30~22:30
土曜8:30~12:00
定休日 日曜日、祝日（祝日授業日あり）