

内覧会では、全面人工芝の教室で楽しく遊べます！気軽に遊びに来てね！

JPCスポーツ教室 相模原店

NEW OPEN!!

内覧会

10/2日 9:00-17:00

このチラシをご持参ください!!
予約不要
持ち物も不要!!
手ぶらでOK!!

インスタも
チェック!!

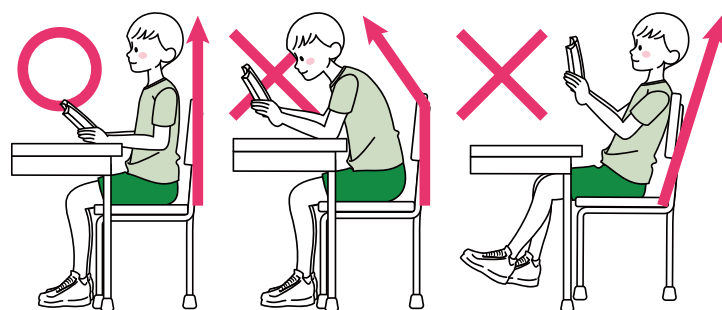
ご予約は
LINEから
でも受付中!!

子どもの元気な声が
響いている教室だよ!!



!? 体操・体幹教室がオススメな理由って!!?

人間の頭の重さはなんと!!体重の10分の1!?



体重が50kgなら、
頭の重さは5kg相当!!
悪い姿勢の状態では
頸椎に負担がかかる!!



悪い姿勢、良い姿勢は一目瞭然!!
しかし、良い姿勢は体幹部分の腹圧が
高まった状態をキープし続けないと、
すぐに悪い姿勢に逆戻りします。
集中力を持続させるためには
姿勢がとても重要。その姿勢を
キープするために、トレーニング
が必要となってくるのです!!

だから、子供の姿勢や集中力を養うために
体幹トレーニング習慣がオススメなんだね!



☑️ コロナウイルス対策万全! 下記対策を徹底しております。

常時換気 入室前の検温 入室時の手洗い(見学者も) 空気清浄機稼働 1部ごとに使用器具の除菌

このチラシをご持参ください!! >>> クーポンコード ORB401 <<<

ご入会
特典
01

体幹トレーニング
クラスご入会
いただいた方全員に

ヨガマット
プレゼント!

ご入会
特典
02

体操体幹トレーニング
クラスご入会
いただいた方全員に

JPCマスク
プレゼント!

内覧会
特典
03

人気の
クレープ屋
さんが来る!

高校生以下限定
100名無料配布!

入会金	年会費	月会費
0円!		5,800円 (税込 6,380円)

※通常4回。1月・5月・8月・12月は3回の授業になります。



JPCスポーツ教室 相模原店

〒252-0235 神奈川県相模原市中央区相生1丁目13-14
サンループ向笠相生(ちびっこはうす跡地)
営業時間 平日16:30~22:30 / 土曜8:30~12:00
定休日 日曜日、祝日(祝日授業日あり)

☎ 042-707-9050

※上記特典の写真はイメージです

詳しくは
WEBを
チェック!!



生徒さんたちのお声



**運動が
大好きになった**

体操体幹トレーニングクラス /
M.Tさん / 4歳



**鉄棒の逆上がりが
できるよう
になりました**

体操体幹トレーニングクラス /
I.Mさん / 6歳



**体操教室で友達が
たくさんできました**

体操体幹トレーニングクラス /
R.Hさん / 7歳



**猫背が
なおりました**

体操体幹トレーニングクラス /
T.Nさん / 9歳



足が速くなりました

体操体幹トレーニングクラス /
S.Hさん / 12歳



**性格が明るくなり、
行動が積極的になりました**

体操体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 5歳



**小学校の跳び箱8段
飛べるようになりました**

体操体幹トレーニングクラス /
K.Tさん / 8歳



バスケットボール

**県選抜のメンバーに
選ばれ、第一志望だった
高校に入学できた**

体幹トレーニングクラス /
F.Tさん / 15歳



ゴルフ

**2021年
中日クラウンズで
アマチュアトップに
なれました**

体幹トレーニングクラス /
A.Kさん / 20歳



サッカー

**名古屋グランパス
U10に入団できた**

体幹トレーニングクラス / K.Sさん / 9歳



野球

**目標であった
強豪高校に入学し、
1年生から
メンバー入りできた**

体幹トレーニングクラス /
R.Oさん / 16歳



サッカー

**グラウンド上で相手に
ぶつかれても
全く倒されなくなった**

体幹トレーニングクラス /
H.Nさん / 11歳



空手

**股関節の可動域が
広がり、蹴りがスムーズに
出せるようになった**

体幹トレーニングクラス /
H.Kさん / 11歳



**体幹を鍛えてから
姿勢が良くなり、
勉強の集中力も上がりました**

体幹トレーニング教室 /
Y.Hさん / 13歳

フィッシング

**目標だった
全国大会に出場でき、
2位になれた**

体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 10歳



フィッシング



クラスについて

園児・小学生対象 **体操体幹トレーニングクラス**

諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。

3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

実際の教室を
動画で見てみる！



小学生・中学生以上対象 **体幹トレーニングクラス**

**ライバルに勝つための
トレーニング**

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

実際の教室を
動画で見てみる！



平日 通常時間割

1部	16:30 ~ 17:30	園児	小学生	体操体幹 トレーニングクラス
2部	17:45 ~ 18:45	園児	小学生	
3部	19:00 ~ 20:00	小学生		体幹 トレーニングクラス
4部	20:15 ~ 21:15	小学生	中学生	
5部	21:30 ~ 22:30	中学生以上		

土曜 通常時間割

1部	8:30 ~ 9:30	小学生	体操体幹 トレーニングクラス
2部	9:45 ~ 10:45	園児 小学生	
3部	11:00 ~ 12:00	園児 小学生	

JPCスポーツ教室

6つの特徴

- ① 安心の空調設備
- ② 少数制での授業
- ③ 全面人工芝で人体の負担を軽減
- ④ 振替授業が行える
- ⑤ 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- ⑥ クラス別でレベルに合わせた指導を受けられる

JPCスポーツ教室 相模原店

〒252-0235
神奈川県相模原市中央区相生1丁目13-14
サンループ向笠相生（ちびっこはうす跡地）

☎042-707-9050

営業時間 平日16:30~22:30
土曜8:30~12:00
定休日 日曜日、祝日（祝日授業日あり）