

お子様の心と体の成長を当スポーツ教室がサポートします!!

1st anniversary

1周年

JPCスポーツ教室 岐阜各務原店

見学会

3/12(日)・4/9(日) 9:00 >>> 17:00

予約不要

持ち物も不要です。
手ぶらでお越しください!



時間割

月～金時間割

0部	15:15～16:15	未就園児 対象	4月開講予定
1部	16:30～17:30	3歳～6歳 対象	体操体幹トレーニングクラス
2部	17:45～18:45	6歳～12歳 対象	
3部	19:00～20:00	10歳～15歳 対象	
4部	20:15～21:15	10歳～15歳 対象	
5部	21:30～22:30	16歳～大人 対象	体幹トレーニングクラス

土曜日時間割

1部	8:30～9:30	3歳～6歳 対象
2部	9:45～10:45	3歳～6歳 対象
3部	11:00～12:00	6歳～12歳 対象
4部	13:00～14:00	6歳～12歳 対象
5部	14:15～15:15	3歳～6歳 対象
6部	15:30～16:30	6歳～12歳 対象

入会金 年会費

0円

月会費

5,800円(税抜)
(税込6,380円)

※通常4回。
1月・8月・12月は
3回の授業になります。

☑ コロナウイルス対策万全! 下記対策を徹底しております。

常時換気

来校時の手洗い(見学者も)

空気清浄機稼働

入室前の検温

1部ごとに使用器具の除菌

詳しくはWEBをご確認ください!!



JPCスポーツ教室 岐阜各務原店

〒504-0833 岐阜県各務原市入会町4-1

営業時間 平日 16:30～22:30

土曜日 8:30～16:30

定休日 日曜 祝日営業日あり



058-207-4155

070-1710-1881 (担当:脇田)



生徒さんたちのお声



運動が
大好きになった

体操体幹トレーニングクラス /
M.Tさん / 4歳



鉄棒の逆上がりが
できるようになりまし

体操体幹トレーニングクラス /
I.Mさん / 6歳



性格が明るくなり、
行動が積極的になりました

体操体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 5歳



足が速くなりました

体操体幹トレーニングクラス /
S.Hさん / 12歳



体操教室で友達が
たくさんできました

体操体幹トレーニングクラス /
R.Hさん / 7歳



猫背が
なおりました

体操体幹トレーニングクラス /
T.Nさん / 9歳



小学校の跳び箱8段
飛べるようになりました

体操体幹トレーニングクラス /
K.Tさん / 8歳



県選抜のメンバーに
選ばれ、第一志望だった
高校に入学できた

体幹トレーニングクラス /
F.Tさん / 15歳

大きな声で挨拶が
できるようになりました

体操体幹トレーニングクラス /
R.Wさん / 11歳

2021年
中日クラウンズで
アマチュアトップに
なれました

体幹トレーニングクラス /
A.Kさん / 20歳



目標だった
全国大会に出場でき、
2位になれた

体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 10歳



フェンシング



股関節の可動域が
広がり、蹴りがスムーズに
出せるようになりました

体幹トレーニングクラス /
H.Kさん / 11歳

空手



体幹を鍛えてから
姿勢が良くなり、
勉強の集中力も上がりまし

体幹トレーニング教室 /
Y.Hさん / 13歳



目標であった
強豪高校に入学し、
1年生から
メンバー入りでき

体幹トレーニングクラス /
R.Oさん / 16歳

名古屋グランパス
U10に入団でき

体幹トレーニングクラス / K.Sさん / 9歳



サッカー



グラウンド上で相手に
ぶつかっても
全く倒されなくな

体幹トレーニングクラス /
H.Nさん / 11歳



サッカー



クラスについて

園児・小学生対象 体操体幹トレーニングクラス

諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。

3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

小学生・中学生以上対象 体幹トレーニングクラス

ライバルに勝つための トレーニング

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

実際の教室を
動画で見てみる！



JPCスポーツ教室
推奨トレーニング

KOBA'S TAIKAN BALANCE
KOBA☆トレ

って何？
トップアスリートも実践!!
トレーニングメソッド!!

柔軟性



カラダが
柔らかくなれば
すべての動きが
スムーズに

安定性



骨盤の安定により
ブレないカラダの
軸が完成

バランス



普段使われていない
筋肉を呼び覚ます

連動性



たくさんの筋肉を
同時に運動させ
動きを力強く
スムーズに

JPCスポーツ教室

7つの特徴

- ① 安心の空調設備
- ② 少数制での授業
- ③ 全面人工芝で人体の負担を軽減
- ④ 振替授業が行える
- ⑤ 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- ⑥ クラス別でレベルに合わせた指導を受けられる
- ⑦ 足が速くなる

>>>>> 大人クラスもあります！ <<<<<

月～金

21:30～22:30 体幹トレーニングクラス

火・木

9:00～10:00 シニアクラス / 10:30～11:30 女性専用クラス